**1 сынып ата-аналарына ескертпе**

**Бала мен ата-ана арасындағы қарым-қатынастың маңызы**

**Құрметті ата-аналар!**

Сіздердің 1 сыныпқа барған балаларыңыз үшін мектепке бейімделу кезеңі өте маңызды. Осы кезеңде ата-аналардың рөлі ерекше, өйткені олар балалардың психологиялық дамуына үлкен ықпал етеді.

**Нені ескеру керек:**

1. **Баланың эмоциялық жай-күйі**:
   * Балаңыз мектепке алғаш барған кезде жаңа орта, адамдар мен ережелермен танысады. Олардың эмоциялары мен сезімдері өзгеруі мүмкін. Баланың көңіл-күйін және психологиялық жай-күйін бақылап, оған қолдау көрсетуіңіз өте маңызды.
2. **Ашық қарым-қатынас**:
   * Баламен тұрақты түрде сөйлесіңіз. Оның мектептегі күндері, достары, сабақтары туралы әңгімелесіңіз. Баланың сезімдерін тыңдау, оны түсіну және қолдау көрсету арқылы оған сенімділік беріңіз.
3. **Сабақтарға қатысу**:
   * Мектептің ұйымдастыратын ата-аналар жиналыстарына, шараларға қатысу. Бұл мектеппен тығыз байланыс орнатуға және балаңыздың оқу процесіне белсенді араласуға мүмкіндік береді.
4. **Психологиялық қолдау**:
   * Баланы үйде оқуға, ойындар мен тапсырмалар орындауға ынталандырыңыз. Сіздердің қолдауларыңыз балаға өзіне деген сенімділікті нығайтуға көмектеседі.
5. **Позитивті атмосфера**:
   * Отбасылық қарым-қатынасқа, достыққа және сүйіспеншілікке негізделген позитивті орта қалыптастырыңыз. Балаңыздың мектепте көрген қиыншылықтары туралы айтқанда, оны қолдап, жақсы жақтарын көрсету маңызды.

**Қорытынды:**

1 сынып – баланың дамуы мен жеке тұлға ретінде қалыптасуы үшін маңызды кезең. Сіздердің қолдауларыңыз бен қамқорлықтарыңыз арқылы балаңыздың мектепке деген қызығушылығын арттыруға, оны психологиялық жағынан қолдауға, болашақта сәттілікке жетуіне үлкен ықпал ете аласыз.

**Есіңізде болсын:** Сіздер балаңыздың өміріндегі ең алғашқы және маңызды ұстаздарысыздар!