**5 сынып ата-аналарына ескертпе**

**Бала мен ата-ана арасындағы қарым-қатынастың маңызы**

**Құрметті ата-аналар!**

Сіздер 5 сыныпқа барған балаларыңыздың өмірінде маңызды кезеңді өткеріп жатқандарыңызды түсінеміз. Осы кезеңде баланың психологиялық, эмоционалдық және әлеуметтік дамуының ерекшеліктерін ескеру қажет.

**Нені ескеру керек:**

1. **Эмоционалдық тұрақтылық**:
   * Бала 5 сыныпта жаңа пәндермен, мұғалімдермен және достарымен танысады. Олардың эмоциялары мен сезімдері өзгеруі мүмкін. Эмоционалдық тұрақтылықты сақтау үшін балаңызбен ашық сөйлесіп, оның сезімдерін тыңдауыңыз маңызды.
2. **Қарым-қатынас дағдылары**:
   * Бұл кезеңде балалар өзара қарым-қатынастарды нығайтуға, достық байланыстарын қалыптастыруға тырысады. Оларды әлеуметтік дағдыларға үйрету: басқа балалармен қалай сөйлесу, пікір алу, сыйластық таныту.
3. **Оқу мотивациясы**:
   * Балаңыздың мектептегі оқуға деген қызығушылығын қолдаңыз. Оқу процесіне белсенді қатысып, сұрақтарына жауап беріп, оның жетістіктерін мадақтаңыз. Оқу барысында кездесетін қиындықтарға қатысты түсіністік таныту маңызды.
4. **Стрессті басқару**:
   * Мектептегі жүктемелер мен әлеуметтік байланыстар балалар үшін стрессті тудыруы мүмкін. Балаңызға стрессті қалай басқаруға болатынын үйретіңіз. Тыныштандыру, демалу әдістері, спорт, хобби секілді шараларға назар аударыңыз.
5. **Ата-аналар мен мектептің ынтымақтастығы**:
   * Мектеппен және мұғалімдермен тығыз байланыста болыңыз. Оқу үлгерімі мен әлеуметтік қарым-қатынастарды талқылап, қажетті жағдайларда көмек көрсетуіңіз мүмкін.

**Қорытынды:**

5 сынып – баланың жеке тұлға ретінде қалыптасуы, эмоциялық және әлеуметтік дағдыларды дамыту кезеңі. Сіздердің қолдауларыңыз бен түсініктеріңіз балаңыздың өз-өзіне сенімді, психологиялық жағынан тұрақты тұлға болып қалыптасуына көмектеседі.

**Есіңізде болсын:** Сіздер балаңыздың ең жақын серіктестері және ең алғашқы ұстаздарысыздар!